

# CAMPAMENTO DE VERANO RUGBY CISNEROS DEL 26 DE JUNIO AL 7 DE JULIO



EN EL CENTRO DE TURISMO  
Y OCIO LACIANA NATURA  
EN VILLABLINO (LEÓN)

¡PARA NIÑOS NACIDOS  
ENTRE 2003 Y 2011!



PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTA CON NOSOTROS EN  
CAMPAMENTO@RUGBYCISNEROS O LLÁMANOS AL +34 653 57 74 20



Fundación  
Rugby Cisneros

# EL CAMPAMENTO

Estimados amigos,

En esta novena edición del Campamento de Verano de Rugby Cisneros esperamos seguir creciendo en cantidad y calidad.

El CAMPAMENTO DE VERANO Rugby CISNEROS 2017 comenzará el 26 de junio trasladándonos a Villablino Provincia de León para regresar a Madrid el 7 de julio. Estaremos alojados en el Centro de Naturaleza Viva Las Cabañas de Carucedo.

El Valle de Laciana, declarado reserva de la biosfera en 2003, está rodeado por el Parque Natural de Babia y Luna, Somiedo y El Alto Sil.

Todos los monitores, además de tener una amplia trayectoria en el mundo del rugby, tienen la titulación de Monitor de Tiempo Libre.

Para esta edición podrán participar niños nacidos entre los años 2003 y 2011. En este documento podéis encontrar todos los detalles de la organización.

Un saludo,

Juan Pedro Brolese



# SALIDA Y REGRESO

## SALIDA

Día: lunes 27 de junio

Hora: 9:00 hs.

Lugar: COLEGIO MAYOR XIMENEZ DE CISNEROS, en Av. Séneca 8.

Estimamos la llegada a Carucedo a las 14:00hs. Los niños que lleguen directamente allí deberán hacerlo entre las 14 y las 17 hs, de no ser posible, por favor, comunicarlo vía mail a [campamento@rugbycisneros.com](mailto:campamento@rugbycisneros.com) informando de la hora estimada de llegada.



## REGRESO

Día: viernes 8 de julio

Hora: 17:00 hs.

Lugar: COLEGIO MAYOR XIMENEZ DE CISNEROS, en Av. Séneca 8.



# EL ALBERGUE

Podéis visitar la web en:

<http://www.lacianatura.es/>

Dirección: Ctra Ponferrada-Villager, Km 63.

Localidad: Villablino

Código Postal: 24100

Provincia: León

País: España



Las cabañas están equipadas con seis u ocho camas, armarios y sistema de calefacción. Además las instalaciones cuentan con salón comedor, sala de vídeo, sala de juegos, circuito multiaventura, zona de baño, campo de hierba natural, etc.



Fundación de Rugby Cisneros

Av. de Séneca 8, Colegio Mayor Universitario "Ximénez de Cisneros". 28040 Madrid. Tél: +34 653577420. Tél/Fax +34 913941103



# ACTIVIDADES

Todas las actividades se adaptan a las distintas edades y se divide a los acampados en grupos para llevarlas a cabo.

Haremos talleres donde los niños puedan desarrollar, además de su capacidad lúdica, su capacidad intelectual y su creatividad.

Entre otras muchas actividades se encuentran las siguientes:

**Canoa**

**Senderismo**

**Carrera de orientación**

**Paseo a caballo**

**Tiro con arco**



Fundación de Rugby Cisneros

Av. de Séneca 8, Colegio Mayor Universitario "Ximénez de Cisneros". 28040 Madrid. Tél: +34 653577420. Tél/Fax +34 913941103

# ¿CÓMO ES UN DÍA EN EL CAMPAMENTO?

- 8:30 – 9:00 Levantarse y aseo personal.
- 9:00 – 9:30 Desayuno.
- 9:30 – 10:00 Preparación.
- 10:00 – 11:30 RUGBY.
- 11:30 – 12:00 Fruta de media mañana y preparación el baño.
- 12:00 – 13:30 Tiempo de baño y actividades de agua.
- 14:00 – 14:45 Comida.
- 14:45 – 15:30 Descanso
- 15:30 – 18:00 TALLER
- 18:00 – 18:30 Merienda.
- 18:30 – 20:30 ACTIVIDAD DE TIEMPO LIBRE (CANOA, ORIENTACION, ETC).
- 21:00 – 21:30 Cena.
- 21:30 – 23:00 ACTIVIDADES NOCTURNAS (VELADAS, JUEGOS NOCTURNOS, ETC.)
- 23:00 Hora de irse a dormir.

(\*)Este ejemplo es orientativo. Los horarios podrán variar según las actividades programadas para cada día.



# ¿QUÉ LLEVAMOS EN LA MOCHILA?

| Para vestirse  | Para bañarse   | Para RUGBY  | higiene   | Para dormir                            | Otros   |
|--|--|---|---|--|---|
| <b>calcetines finos y gruesos</b><br><b>2 o 3 pantalones cortos</b><br><b>1 pantalón largo</b><br><b>chándal</b><br><b>mudas</b><br><b>camisetas de manga larga</b><br><b>camisetas de manga corta</b><br><b>1 jersey grueso</b><br><b>chubasquero</b><br><b>gorra</b><br><b>zapatillas de deporte</b> | <b>toalla de baño</b><br><b>bañador</b><br><b>crema de protección solar</b><br><b>calzado para el agua</b> | <b>Botas</b><br><b>pantalón corto de deporte</b><br><b>camisetas de deporte</b><br><b>protector bucal</b> | <b>cepillo y pasta de dientes</b><br><b>jabón</b><br><b>toalla</b><br><b>gel de baño y champú</b> | <b>Saco de dormir</b><br><b>Pijama</b> | <b>linterna</b><br><b>pilas de repuesto</b><br><b>cuaderno y bolígrafo</b><br><b>cantimplora</b><br><b>pinzas de tender</b><br><b>bolsa para la ropa sucia</b><br><b>Repelente de mosquitos</b> |



# NORMAS Y RECOMENDACIONES

Aquellos chavales que estén tomando medicación deberán comunicarlo. Así también los que tengan algún tipo de alergia o afección que debamos saber. Los medicamentos se recogerán el día de salida para una mejor conservación y control sobre los mismos debiendo poner en la caja el nombre del niño y explicar a los monitores como deben tomarlo.

Es preciso que el día de la salida traigáis debidamente cumplimentada la documentación que os enviaremos. También una fotocopia de la cartilla de la Seguridad Social.

Los chavales no necesitan dinero, aun así, la experiencia nos dice que al final hay niños que vienen con dinero y otros no, antes de la salida cada padre puede entregar a los monitores un máximo de 20 euros que nosotros gestionaremos para que puedan comprarse algún recuerdo o algún pequeño capricho en un rato libre. Esta parte es fundamental para que no se establezca ninguna diferencia, que haya chavales que puedan comprarse cosas y otros no. Además de esta manera nosotros podremos controlar cuando gastan el dinero. Aun así, os recordamos que **NO NECESITAN DINERO**.

Para el viaje en bus también evitaremos que lleven comida. Los refrescos, chuches, patatas y demás terminan derramados en el suelo y asientos del bus y es muy difícil limpiarlo. Nosotros les daremos un picnic a media mañana coincidiendo con la parada. Los aparatos electrónicos (play station y demás) no los necesitan para nada, muchos desperdician el tiempo jugando con estos en vez de estar con sus compañeros. Y también crean diferencias que no queremos.

Si no es absolutamente necesario, preferimos evitar los contactos telefónicos. De todos modos los padres tendrán nuestros teléfonos y nosotros los suyos por cualquier urgencia que surgiera.





# INSCRIPCIÓN

## PLAZAS LIMITADAS

### Coste de la Inscripción

| Socios | NO Socios | NO Socios participantes en anteriores ediciones |
|--------|-----------|---|
| 525€   | 595€      | 565€  |

### Forma y Plazos de Pago:

La forma de pago será por transferencia Bancaria y los plazos son los que se indican en el siguiente cuadro

|          |                           | SOCIOS | NO SOCIOS | NO SOCIOS Participantes en EDICIONES ANTERIORES |
|----------|---------------------------|--------|-----------|---|
| 1º plazo | Formalizar la inscripción | 225€   | 255€      | 235€  |
| 2º Plazo | Antes del 5 de mayo       | 150€   | 170€      | 165€  |
| 3º Plazo | Antes del 5 de junio      | 150€   | 170€      | 165€  |

### La tarifa **INCLUYE**:

- Viaje en autobús.
- Alojamiento en régimen de pensión completa.
- Todas las actividades.
- Seguro individual de accidentes.
- Picnic para los viajes de ida y vuelta.

Para cualquier duda podéis contactar en [campamento@rugbycisneros.com](mailto:campamento@rugbycisneros.com) o llamando al +34 653577420.



# HOJA DE INSCRIPCIÓN

El pago de la inscripción deberá realizarse por **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta:

**LA CAIXA**

**Número de cuenta:** ES12 2100 5206 1722 0060 9670

**Titular:** FUNDACIÓN DE RUGBY CISNEROS

**Concepto:** "CVR Nombre y Apellido"

**NOMBRE Y APELLIDOS:** \_\_\_\_\_

**Fecha de Nacimiento:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ **DNI:** \_\_\_\_\_

**Juega o ha jugado al RUGBY:**                      **SÍ**                      **NO**  
(Marcar lo que corresponda)

**Socio o hijo de Socio del CLUB de RUGBY CISNEROS:**                      **SÍ**                      **NO**  
(Marcar lo que corresponda)

**Tiene Ficha Federativa de RUGBY en otro CLUB:**                      **SÍ**                      **NO.**

**¿Cuál?** \_\_\_\_\_ **¿de qué Federación?** \_\_\_\_\_  
(Marcar lo que corresponda)

**Nombre y Teléfono de contacto:** \_\_\_\_\_

**Correo electrónico:** \_\_\_\_\_

