



# ABCNCCLASE

64 | ABC | 13 de febrero de 2009

## DEPORTES

# Rugby: «Todos para uno y uno para todos»

Encontrar el deporte idóneo a veces no resulta fácil. Muchos chavales terminan por no practicar ninguno al no conseguir su sitio en un equipo. Y esto hace que se pierdan dos grandes ventajas: por un lado, los beneficios que aporta el ejercicio fi-

sico tanto a nuestro cuerpo como a nuestra mente; por otro, los valores de compañerismo, disciplina y esfuerzo que se transmiten a los jugadores.

Puede que no seas ni el más alto, ni el más fuerte, ni el más rápido de tu clase; puede que

no tengas una habilidad especial para marcar goles o encestar canastas. Pero también puede que seas un gran jugador de equipo, alguien que está dispuesto a sacrificarse por sus compañeros, que no espera llevarse solo todos los méritos y que sabe que una victoria se disfruta mucho más cuando todos los jugadores se sienten merecedores de ella. Si este es tu caso, tu deporte es el rugby.

Aunque esta variante del fútbol originaria de Inglaterra no tiene presencia en la mayoría de los colegios —con la excepción de algunos centros con una gran tradición como el Liceo Francés—, cada vez hay un mayor número de clubes repartidos por toda España, donde familias, alumnos y entrenadores encuentran un lugar de reunión en el que compartir toda una filosofía de vida. Diversión y educación corren paralelas sobre el campo con un claro objetivo: formar a los jugadores desde el punto de vista deportivo pero también humano.

En la **Escuela de Rugby Complutense Cisneros** trabajan en esta línea desde hace ya



seis años, poniendo grandes dosis de ilusión y de esfuerzo en cada entrenamiento para que los jóvenes aficionados que hoy empiezan puedan crecer en este deporte y formar una gran cantera. Con el respaldo de uno de los veteranos de este gremio, el Club de Rugby Cisneros, más de 150 chavales de 5 a 16 años (repartidos en siete categorías: juveniles, cadetes, infantiles, alevines, benjamines, prebenjamines y jabatos) dis-

frutan con este deporte de contacto en el que imperan, pese a las apariencias, la cortesía y el sentido común. El éxito de esta escuela se ha materializado en la organización del primer Torneo Internacional de Rugby Infantil en España, que este año cumplirá su tercera edición en el mes de marzo.

Si quieres formar parte de la «gran familia del rugby» puedes acercarte al campo del Parainfo (en la Ciudad Universitaria de Madrid), donde entrenan martes y jueves de las 18.30 a las 20.30 horas. También puedes contactar con ellos en la página web [www.rugbycisneros.com](http://www.rugbycisneros.com).

Lucía Dorronsoro



**El fútbol y el rugby se separaron en el siglo XIX** porque algunos seguidores permitían tocar el balón con la mano y otros no

Páginas patrocinadas por

Telefónica